

# Geh- Fußball

Was ist Walking Football?

## Gehfußball

Mit Spaß am Fußball spielerisch in Bewegung bleiben und dadurch die Gesundheit verbessern und zusätzlich Freunde und alte Bekannte wiedertreffen.

## Wie spielt man Walking Football?

Es wird ausschließlich im Gehen gespielt, laufen ist untersagt. (d.h. ein Fuß muss immer den Boden berühren). Der Ball darf nur hüfthoch gespielt werden.

Das Spielfeld ist 42m x 21m.  
Das Tor ist 1m hoch und 3m breit. Ein Team besteht aus 6 Spielern, bis zu 4 Einwechselspieler sind möglich. Der Torwart wird immer fliegend gewechselt.



Nicht nur ehemalige Fußballer können beim SV Mesum gesundheitsfördernden Fußball spielen!



## Kontakt

UDO ACHTERKAMP  
Leiter Spielbetrieb  
SV Mesum



+49 1523 1834239



udo.achterkamp@gmx.de

# WALKING FOOTBALL

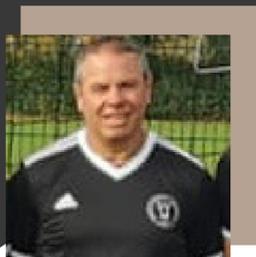
SV Mesum 1927 e. V.

NEW!



[www.sv-mesum.de](http://www.sv-mesum.de)

# Aktiv & Schwungvoll



Udo "80"  
Achterkamp

## Initiator und Organisator

Udo "80" Achterkamp möchte als Obmann der Alten Herren - Abteilung, alte aktive Spieler und auch andere Interessierte begeistern, noch bis ins hohe Alter aktiv zu bleiben. Mit Walking Fußball beim SVM ist das kein Problem!

NEW

# Was wir machen

01

Ziel ist die Einbindung älterer Menschen in das aktive Vereinsleben!

02

Mit dem Walking Football (Gehfußball) bieten wir aktiven Fußball - auch für ältere Menschen an.

03

Wir möchten die GEMEINSCHAFT stärken und spielerisch in Bewegung bleiben.



# Warum wir?

Der SV Mesum bietet im Kreis Steinfurt, nahe Rheine / Emsdetten ein vielfältiges Fußball - Angebot an. Hier können von kleinen Kindern bis hin zu den Alten Herren alle gerne Fußball spielen.

Ein Dorf muss zusammenhalten! Der SVM bietet auch verschiedenen Aktionen (z. B. 100 Freunde-Event) an.

Wundervolle Platzanlage mit besten Fußballbedingungen (Natur- & Kunstrasen), sowie schönes Vereinsheim

Für den gesamten Fußballverein in Mesum steht das aktive Miteinander aller Mitglieder im Vordergrund. Viele geschulte Ehrenamtliche runden unser schönes Vereinsleben dabei ab.

